



Your complimentary use period has ended.
Thank you for using PDF Complete.

Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

ORARI : Lun - Merc - Ven: 6.30 - 23.00; Mart - Giov: 9.00 - 23.00; Sabato: 9.00 - 20.00; Domenica: 9.00 - 13.30
N. B. Le attività in sala tonificazione terminano 30 min. prima dell'orario di chiusura.

CORSI FITNESS					SPINNING		FREQUENZA LIBERA
FREQUENZA LIBERA	SALA 1		SALA 2		LUN - MERC - VEN		
	09.45 - 10.45 TOTAL BODY				13.45 - 14.45		
	13.30 - 14.30 ZUMBA		13.40 - 14.40 TOTAL BODY		20.00 - 21.00		
	19.00 - 20.00 GAG		18.00 - 19.00 FIT KOMBAT		MART - GIOV		
	20.00 - 21.00 ZUMBA		19.30 - 20.30 FIT KOMBAT		19.00 - 20.00		
			20.30 - 21.30 BODY SCULPT				
MART - GIOV		SABATO					
SALA 1		SALA 2		SALA 2			
13.30 - 14.30 STRIKE - ZONE		16.30 - 17.30 HIP - HOP					
17.30 - 18.30 HIP - HOP Jr.		17.30 - 18.30 BREAK DANCE					
18.30 - 19.30 TOTAL BODY		19.30 - 20.30 PUMP					
19.30 - 20.30 HIP - HOP Sr.		20.30 - 21.30 STRIKE - ZONE					

PRENOTAZIONE	RUNNERING			WALKING (STRIDING)			PRENOTAZIONE
	LUN - MERC - VEN	MART - GIOV	SABATO	LUN - MERC - VEN	MART - GIOV	SABATO	
		13.45 - 14.45	12.00 - 13.00	18.00 - 19.00			
	19.00 - 20.00			20.00 - 20.50	19.00 - 20.00		
			21.00 - 21.50				

NUMERO CHIUSO	PILATES CORPO LIBERO			TOTAL PILATES					NUMERO CHIUSO
	LUN - MERC - VEN	MART - GIOV	SABATO	LUN	MART	MERC	GIOV	VEN	
	08.45 - 09.45			10.45 - 11.45		10.45 - 11.45		10.45 - 11.45	
		13.45 - 14.45	12.00 - 13.00	13.30 - 14.30	18.00 - 19.00	13.30 - 14.30	18.00 - 19.00		
		17.00 - 18.00		19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	
18.00 - 19.00			20.30 - 21.30	20.00 - 21.00	20.30 - 21.30	20.00 - 21.00	20.30 - 21.30		

Viale Einaudi, 70 - 70124 Bari - Tel 080 548 43 93

www.millenniumwellness.it